

WILLKOMMEN IM NEURO MOMS* KOLLEKTIV

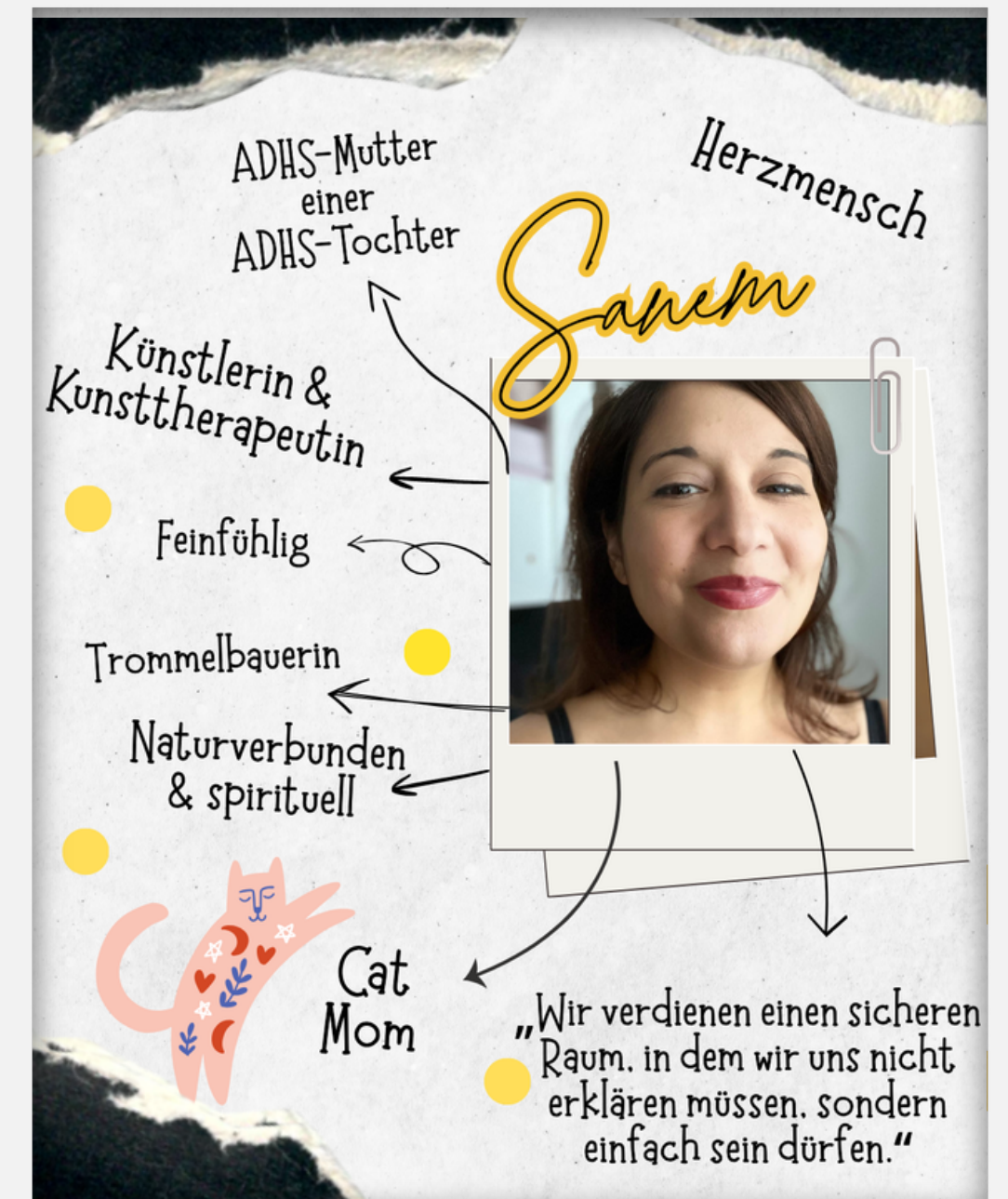
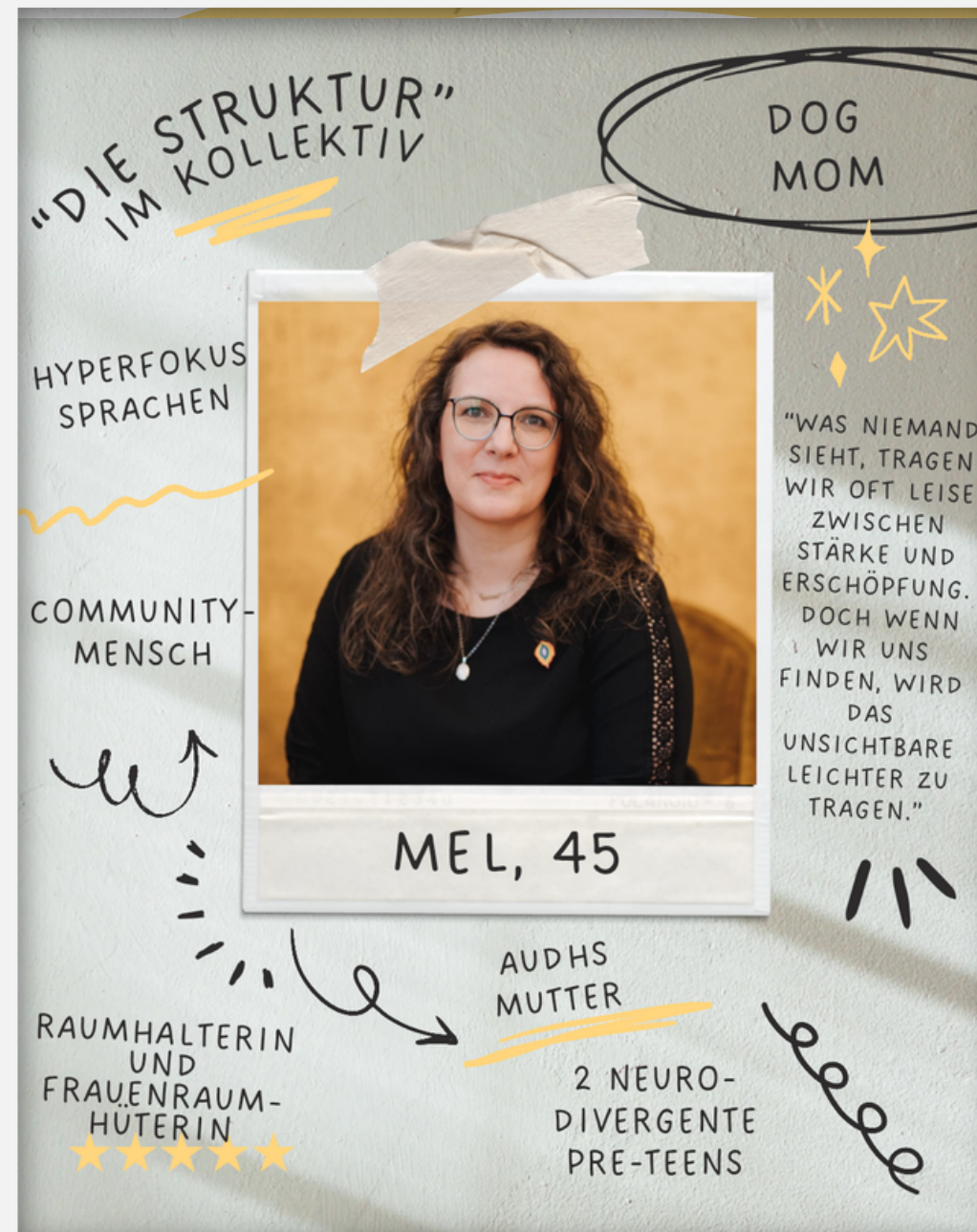
**“
Wir brauchen einen
sicheren, wertfreien
und unterstützenden
Raum**

für neurodivergente Mütter* und/ oder
Mütter* neurodivergenter Kinder.

”



WER SIND WIR?



DAS PROBLEM



HOHE **PSYCHISCHE** BELASTUNG

MANGELNDE **FACHKOMPETENZ**
IM **BILDUNGSSYSTEM**

“**STILLE**” **SCHULDZUWEISUNGEN**

KEIN PASSENDES
SUPPORT-SYSTEM

MASKIEREN = **DAUER-MARATHON**

STÄNDIGE ANPASSUNGS-SCHLEIFEN

STIGMA & ISOLATION



LÖSUNGSDIEE

VERBINDUNG



NEURO MOMS* KOLLEKTIV
EIN NETZWERK, AUS MÜTTERN*, DIE
SICH VERSTEHEN, SEHEN, HÖREN
UND GEMEINSAM HALTEN.



KREATIVE ZEIT



COMMUNITY CALLS

REGULATION
&
BEWEGUNG



UNSERE IDEEN



COACHING IMPULSE



ONLINE VERBUNDEN



CO-WORKING



HAST DU NOCH
EINE IDEE?

DIE KOLLEKTIV ANGEBOTE

● **NEURO* CALLS**

Im Neuro* Call kommt das ganze Kollektiv zusammen. Wir hören einander zu, reflektieren den Neuro* Impuls, schaffen Raum für Austausch und gegenseitige Unterstützung.

● **NEURO* WORK** 10-11:30

Arbeite side-by-side mit anderen Müttern, nutze angebotene Strukturhilfen und Body-Doubling, um Fokus und Motivation zu steigern.

● **NEURO* BOOST** 6:40-7:10

Tanz den Montag-Muff weg, aktiviere deinen Körper und genieße den Spaß, zusammen im Schlafanzug → dein Verbindungs-Boost zum Wochenstart,

● **NEURO* REST** 20:00-21:00

Mit ruhiger Musik, langsamen Bewegungen und Verbindung zu dir, löst du Spannungen und bereitest dich optimal auf eine ruhige Nacht vor.

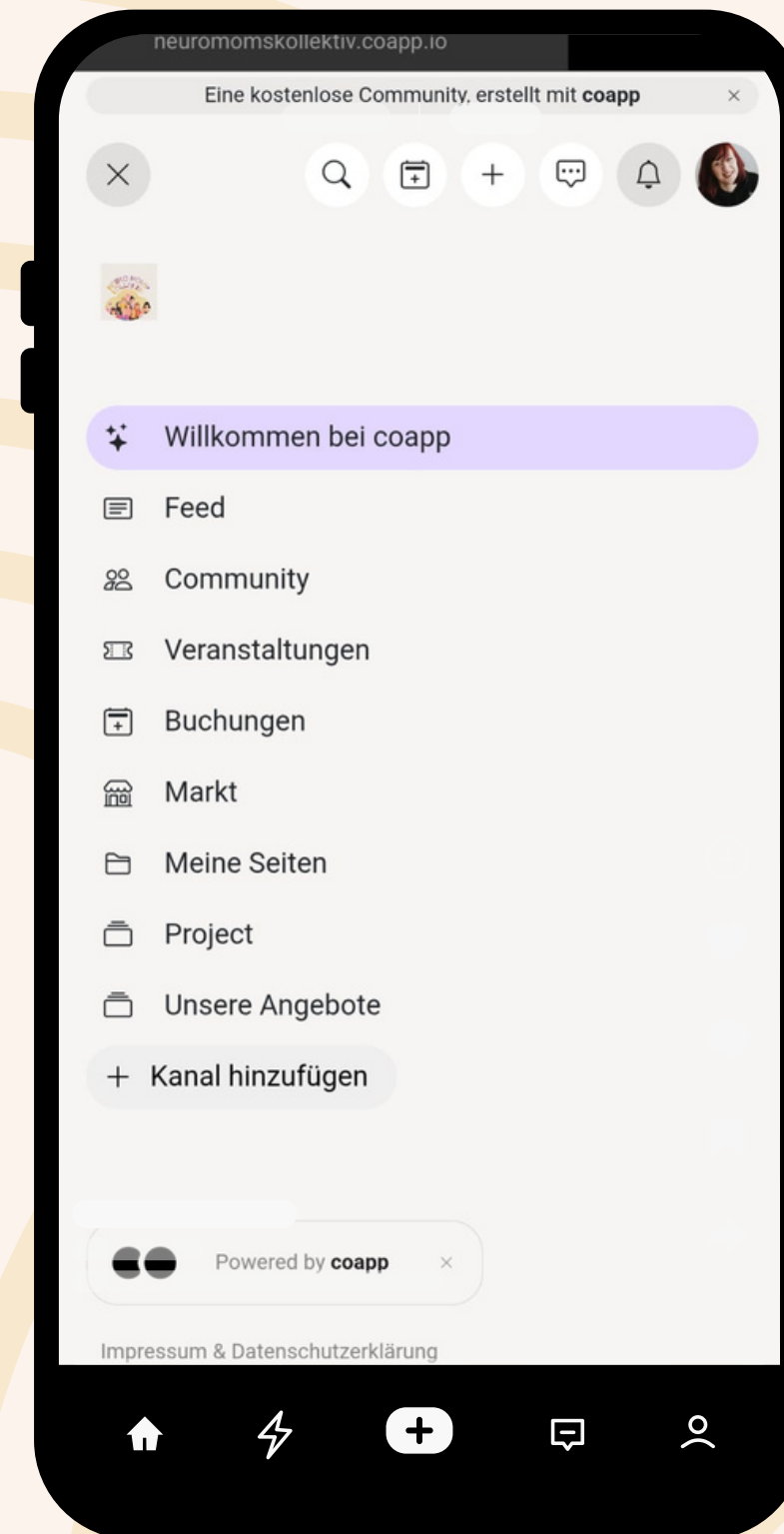
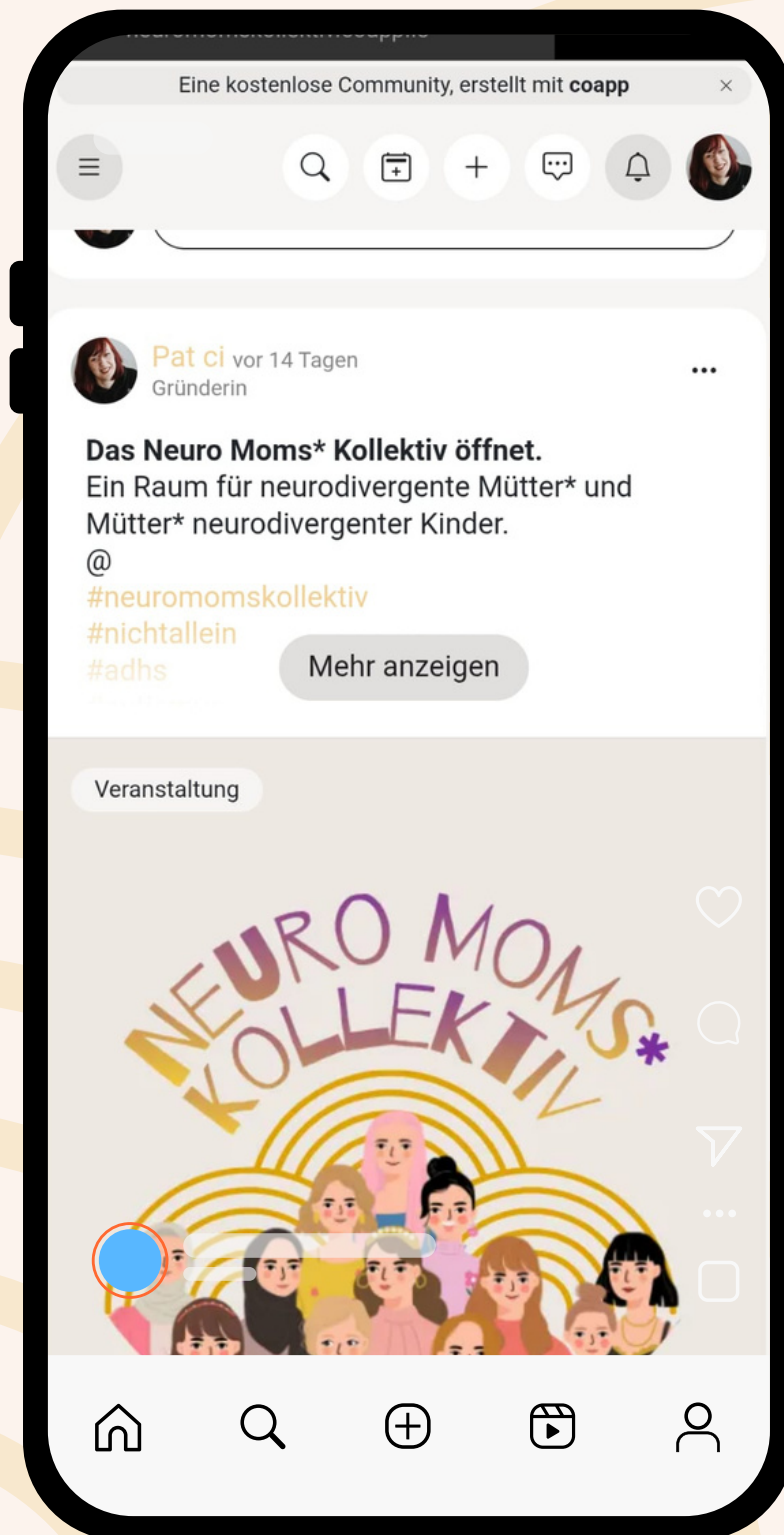
● **NEURO* ART**

Ein geschützter Raum, in dem du dich bewusst mit deiner kreativen Seite verbindest, deine inneren Gefühle, Gedanken und Bilder nach außen bringst und dabei einen persönlichen Ausdruck erschaffst.



Start März!
2026

COAPP – COMMUNITY APP



DER PLAN

1: SCHRITT PILOT PHASE MÄRZ BIS MAI

Werde Teil des Piloten und forme mit deiner Erfahrung das Kollektiv!

2: SCHRITT ANALYSE- & UMBAU PHASE

“Sommerpause”
= Analyse Pilot, Feedback und Anpassung.

3: SCHRITT ÖFFNUNG DER TORE 9/25

Wir eröffnen und ihr bekommt die Plätze in der ersten Reihe.

AB JETZT: WIR WACHSEN ZUSAMMEN

Vom kleinen Piloten zum ausgewachsenen Kollektiv, weil wir uns gegenseitig das Leben etwas leichter machen können.



DIE ZAHLEN

- 1X **COACHING** IMPULS – **MONATSTHEMA**
- 4X **MONAT CO-WORKING** MIT MEL
- 2X **MONAT BEWEGUNG & REGULATION** MIT PATCI
- 1X **MONAT KREATIVZEIT** MIT SANEM
- 1X **MONAT COMMUNITY CALL**
- **AUSTAUSCH** IM **FORUM**

39,99 €

*Preisänderung nach der Pilotphase möglich.
Alle Pilotinnen* erhalten den treuepreis 39,99€



“

**WIR LÖSEN NICHT JEDES
PROBLEM, ABER WIR
STEHEN ZUSAMMEN,
HALTEN UNS, SEHEN,
HÖREN UND VERSTEHEN
EINANDER. GEMEINSAM
FÜHLEN WIR,
STRUKTURIEREN WIR UND
MACHEN DAS CHAOS EIN
BISSCHEN
ÜBERSCHAUBARER.**

Schreib uns bei Instagram,
wenn du dabei sein möchtest.

Wir freuen uns
auf dich.

Patci, Mel, Sanem

